

ひいらぎ保育園(一般)

2020年12月分の献立

		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
午前		スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子
昼食		ご飯、とり天(大分県)、もずくと野菜の酢の物、のっぺい汁(大分県)	麦ご飯、豚大根、春雨サラダ、コーンスープ	ご飯、平目のポテト焼、かぼちゃのそぼろあんかけ、豆乳スープ	ナポリタン、豚カツ、コールスローサラダ、カレースープ	ご飯、肉野菜炒め、磯辺さつまいも、鶏の生姜スープ
午後		スキムミルクココア、フルーツヨーグルト	スキムミルクココア、石垣もち(大分)	スキムミルクココア、メロンパン	スキムミルクココア、ロールケーキ、カルシウムウエハース	スキムミルクココア、フルーツ杏仁
	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
午前	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子
昼食	麦ご飯、サーモンフライタルタルのせ、ごぼうサラダ、冬野菜スープ	ご飯、筑前煮、さばの塩焼き、わかめのみそ汁	麦ご飯、いも煮(山形県)、小松菜とたこのお浸し、どんがら汁(山形県)	ご飯、鶏の唐揚げねぎ塩だれ、ふろふき大根の甘味噌かけ、かぶとベーコンのスープ	ご飯、味噌おでん(愛知県)、白菜のゆかりあえ、うどん汁	ご飯、ぶりの照り焼き、なすの揚げ浸し、赤だし
午後	スキムミルクココア、いちご大福	スキムミルクココア、クリームパン	スキムミルクココア、季節の果物	スキムミルクココア、プリン	スキムミルクココア、さつま芋とりんごの甘煮	スキムミルクココア、クラッカーサンド
	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
午前	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子
昼食	麦ご飯、肉じゃが、ホタテフライ、野菜のベーコンスープ	ご飯、サバのごまみそ焼き、豚しゃぶサラダ、大根の吸物	カレーライス、鶏のガーリックチーズ焼き、ほうれん草ナムル、ニラの生姜スープ	ご飯、豚ヒレの香草焼き、アスパラと炒り卵のサラダ、豆腐の吸物	麦ご飯、魚の青じそ天ぷら、えのきとワカメの中華和え、ちゃんぽん	ご飯、すき焼き、ピーマンおなか煮、なすのみそ汁
午後	スキムミルクココア、フルーツチェ	スキムミルクココア、青のりポテト	スキムミルクココア、チーズ蒸しパン	スキムミルクココア、フルーツサンド	スキムミルクココア、大学芋	スキムミルクココア、ぶどうゼリー
	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
午前	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子
昼食	麦ご飯、チキンかつ、マカロニサラダ、かぼちゃのみそ汁	ご飯、麻婆豆腐、ひじきの煮物、春雨スープ	麦ご飯、白身魚きのこあんかけ、ほうれん草と柿の白あえ、コンソメスープ	パン、フライドチキン、カニアボガドサラダ、ビーフシチュー	お弁当	ご飯、豚カツ卵とじ、れんこんのきんぴら、里芋のみそ汁
午後	スキムミルクココア、パパロア	スキムミルクココア、りんごのデニッシュ	スキムミルクココア、ウィンナーパイ	スキムミルクココア、クリスマスケーキ	スキムミルクココア、フルーツ寒天	スキムミルクココア、どら焼き
	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)		
午前	スキムミルクココア、お菓子					
昼食	ご飯、揚げ出し豆腐、鶏のから揚げ、もずくスープ	休園日	休園日	休園日		
午後	スキムミルクココア、年越しそば・うどん					
		バイキング追加メニュー	バイキング追加メニュー	バイキング追加メニュー		
		12月7日(月)	12月14日(月)	12月21日(月)		
		- 小芋の揚げだし - 鶏肉の甘辛煮 - 青菜とじゃこの和え物 - 季節の果物 - オレンジジュース	- きのこの和風パスタ - 大根きんぴら - 白菜のおかか和え - 季節の果物 - オレンジジュース	- 回鍋肉 - ぶり大根 - 納豆 - 季節の果物 - りんごジュース		※仕入れの状況等によりメニューが変更になる場合があります。