

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子
昼食	ご飯、アジフライ、豆腐と牛 肉のサラダ、けんちん汁	ご飯、豚しゃぶ、ピーマンの 肉詰め、すいとん汁	ご飯、魚の南蛮漬け、スタミ ナラーメン(茨城)、中華スー プ	ご飯、さばのサルサソース (メキシコ)、スペニッシュオ ムレツ(スペイン)、ニンニク と生ハムのスープ(スペイン)	ご飯、肉豆腐、そぼろ納豆 (茨城)、わかめの味噌汁	ご飯、和風ハンバーグ、春巻 き、カレースープ
午後	スキムミルクココア、スイ トポテト	スキムミルクココア、クリー ムパン	スキムミルクココア、季節の 果物	スキムミルクココア、お好み 焼き	スキムミルクココア、いちご ヨーグルト	スキムミルクココア、フルー ツ寒天
	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
午前	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子
昼食	麦ご飯、肉じゃが、蓮根と じゃこのお浸し、豚とキャベ ツの味噌汁	カレーライス、白身フライ、 コーンバター、野菜スープ	鯛飯、焼肉、ひきないり(福 島県)、おっきりこみ(栃木 県)	ご飯、鶏肉のブッセ、ほうれ んそうとベーコンのソテー、 わかめとオクラのスープ	ご飯、鶏肉のマーマレード焼 き、いとこ煮(栃木県)、ごづ ゆ(福島県)	麦ご飯、サーモンのタルタル 焼き、ハムカツ、ナスとジャ ガイモの味噌汁
午後	スキムミルクココア、牛乳も ち	スキムミルクココア、フライド ポテト、カルシウムウエハース	スキムミルクココア、たまご サンド	スキムミルクココア、やせう ま、カルシウムウエハース	スキムミルクココア、ホット ケーキ	スキムミルクココア、ババロ ア
	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
午前	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子
昼食	《バイキング》 麦ご飯、ぶりの照り焼き、フ ライドポテト、ピクルス、コ ンソメスープ	ご飯、酢鶏、マカロニサラ ダ、じゃことわかめの味噌汁	麦ご飯、さわらのムニエル、 牛タンの塩焼とろろがけ(宮 城県)、納豆汁(山形県)	ご飯、鶏のから揚げ、ジャー マンボテと豆苗のツナサラ ダ、だけのこのお吸い物	麦ご飯、カジキのトマトソ ース煮、山菜の天ぷら(山形 県)、カレーポトフ	ご飯、豚と大根の煮物、さけ とじゃがいもの甘辛バター、 みょうがと油揚げの味噌汁
午後	スキムミルクココア、シャー ベット	スキムミルクココア、どら焼 き	スキムミルクココア、アップ ルパイ	スキムミルクココア、メロン パン	スキムミルクココア、ずんだ餅 (宮城県)、カルシウムウエハ ース	スキムミルクココア、パイン シャーベット
	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
午前	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子
昼食	《バイキング》 麦ご飯、さけのクリーム煮、 キャベツの塩昆布和え、じゃ がいもの味噌汁	麦ご飯、煮豚、揚げなすの帆 立あん、春雨スープ	麦ご飯、タンドリーチキン、 味噌田楽(岩手県)、いもこ汁 (岩手県)	バターロール、ミートスパゲ ティー、ブロッコリーの味噌 チーズ焼き、トマトと豆腐の 味噌汁	お弁当	ご飯、さばの香草パン粉焼 き、切干大根とツナのごま和 え、白身魚の味噌汁
午後	スキムミルクココア、ラスク	スキムミルクココア、にんじ んケーキ	スキムミルクココア、シュー ガートースト	スキムミルクココア、プリン	スキムミルクココア、チキン ナゲット	スキムミルクココア、牛乳か んてん
	29(月)	30(火)				
午前	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子				
昼食	《バイキング》 ご飯、肉じゃが、小松菜のお 浸し、吸い物	麦ご飯、味噌カツ、さけとに んじんのしりしり、豚汁				
午後	スキムミルクココア、フルー ツようかん	スキムミルクココア、黒糖わら び餅、カルシウムウエハース				
	バイキング追加メニュー	バイキング追加メニュー	バイキング追加メニュー			
	6月15日(月)	6月22日(月)	6月29日(月)			
	•食パン •生クリームボール •シーフードグラタン •たこのカルパッチョ •プリン •オレンジジュース	•鶏のから揚げ •たこ焼き •ポテトサラダ •青りんごゼリー •リンゴジュース	•煮魚 •天ぷら(イカ・キス) •ひじきの煮物 •季節の果物 •オレンジジュース			※仕入れの都合等により メニューが変更になる場 合があります。