

## ひいらぎ保育園(一般)

2020年06月分の献立

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子
昼食	ご飯、アジフライ、豆腐と牛肉のサラダ、けんちん汁	ご飯、豚しゃぶ、ピーマンの肉詰め、すいとん汁	ご飯、魚の南蛮漬け、スタミナラーメン(茨城)、中華スープ	ご飯、さばのサルサソース(メキシコ)、スパニッシュオムレツ(スペイン)、ニンニクと生ハムのスープ(スペイン)	ご飯、肉豆腐、そぼろ納豆(茨城)、わかめの味噌汁	ご飯、和風ハンバーグ、春巻き、カレースープ
午後	スキムミルクココア、スイートポテト	スキムミルクココア、クリームパン	スキムミルクココア、季節の果物	スキムミルクココア、お好み焼き	スキムミルクココア、いちごヨーグルト	スキムミルクココア、フルーツ寒天
	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
午前	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子
昼食	麦ご飯、肉じゃが、蓮根とじゃこのお浸し、豚とキャベツの味噌汁	カレーライス、白身フライ、コーンバター、野菜スープ	鯛飯、焼肉、ひきなირი(福島県)、おっきりこみ(栃木県)	ご飯、鶏肉のブッセ、ほうれんそうとベーコンのソテー、わかめとオクラのスープ	ご飯、鶏肉のマーマレード焼き、いとこ煮(栃木県)、こづゆ(福島県)	麦ご飯、サーモンのタルタル焼き、ハムカツ、ナスとジャガイモの味噌汁
午後	スキムミルクココア、牛乳もち	スキムミルクココア、フライドポテト、カルシウムウエハース	スキムミルクココア、たまごサンド	スキムミルクココア、やせうま、カルシウムウエハース	スキムミルクココア、ホットケーキ	スキムミルクココア、ババロア
	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
午前	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子
昼食	《バイキング》 麦ご飯、ぶりの照り焼き、フライドポテト、ピクルス、コンソメスープ	ご飯、酢鶏、マカロニサラダ、じゃこわかめの味噌汁	麦ご飯、さわらのムニエル、牛タンの塩焼とろろがけ(宮城県)、納豆汁(山形県)	ご飯、鶏のから揚げ、ジャーマンポテトと豆苗のツナサラダ、たけのこのお吸い物	麦ご飯、カジキのトマトソース煮、山菜の天ぷら(山形県)、カレーポトフ	ご飯、豚と大根の煮物、さけとじゃがいもの甘辛バター、みょうがと油揚げの味噌汁
午後	スキムミルクココア、シャーベット	スキムミルクココア、どら焼き	スキムミルクココア、アップルパイ	スキムミルクココア、メロンパン	スキムミルクココア、ずんだ餅(宮城県)、カルシウムウエハース	スキムミルクココア、パインシャーベット
	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
午前	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子
昼食	《バイキング》 麦ご飯、さけのクリーム煮、キャベツの塩昆布和え、じゃがいもの味噌汁	麦ご飯、煮豚、揚げなすの帆立あん、春雨スープ	麦ご飯、タンドリーチキン、味噌田楽(岩手県)、いもこ汁(岩手県)	バターロール、ミートスパゲティ、ブロックリーの味噌チーズ焼き、トマトと豆腐の味噌汁	お弁当日	ご飯、さばの香草パン粉焼き、切干大根とツナのごま和え、白身魚の味噌汁
午後	スキムミルクココア、ラスク	スキムミルクココア、にんじんケーキ	スキムミルクココア、シュガートースト	スキムミルクココア、プリン	スキムミルクココア、チキンナゲット	スキムミルクココア、牛乳かんでん
	29(月)	30(火)				
午前	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子				
昼食	《バイキング》 ご飯、肉じゃが、小松菜のお浸し、吸い物	麦ご飯、味噌カツ、さけとにんじんのしりしり、豚汁				
午後	スキムミルクココア、フルーツようかん	スキムミルクココア、黒糖わらび餅、カルシウムウエハース				
		バイキング追加メニュー	バイキング追加メニュー	バイキング追加メニュー		
		6月15日(月)	6月22日(月)	6月29日(月)		
		・食パン ・生クリームボール ・シーフードグラタン ・たこのカルパッチョ ・プリン ・オレンジジュース	・鶏のから揚げ ・たこ焼き ・ポテトサラダ ・青りんごゼリー ・リンゴジュース	・煮魚 ・天ぷら(イカ・キス) ・ひじきの煮物 ・季節の果物 ・オレンジジュース		※仕入れの都合等によりメニューが変更になる場合があります。